

Mag ik mij even voorstellen

Mijn naam is Nina Sendel en ik ben als Jeugd- en Gezinscoach vanuit het Centrum voor Jeugd en Gezin werkzaam op de school van u kind(eren) en regelmatig op de school van uw kind aanwezig.

Wanneer kunt u bij mij terecht

Elk kind is uniek en dat vraagt van ouders en school een passende aanpak. In de meeste gevallen gaat dit vanzelf, soms zijn er echter vragen, zorgen of twijfels. Deze vragen kunt u altijd bespreken met de leerkracht en andersom zal de leerkracht ook eerst met u praten als hij/zij zich zorgen maakt. U beiden kent tenslotte het kind het beste. Wanneer er echter zorgen blijven bestaan, kunt u daarover praten met de Jeugd- en Gezinscoach (J&G-coach).

Voorbeelden:

- Vragen over opvoeding of de ontwikkeling van uw kind
- Moeilijke situatie in uw gezinssituatie, waardoor uw kind in moeilijke omstandigheden verkeerd, bijvoorbeeld een echtscheiding, een verlies van een dierbaar persoon, financiële problemen of ziekte.
- Twijfels over het gedrag of functioneren van uw kind, uw kind heeft bijvoorbeeld moeite met het maken van vrienden/vriendinnen, wordt gepest of pest zelf, komt niet goed mee op school of zit niet lekker in zijn vel etc.

Het is dan prettig als de hulp gemakkelijk bereikbaar is en iemand met u mee kan kijken. Precies om die reden biedt het Centrum voor Jeugd en Gezin de ondersteuning aan van een J&G-coach op de school. Hieronder kunt u daarover meer lezen.

Wat is het Centrum voor Jeugd en Gezin? (CJG)

Het CJG is een laagdrempelige, herkenbare voorziening voor ouders en jongeren met vragen over opvoeden en opgroeien. In Heerhugowaard werken verschillende organisaties op het gebied van jeugd, zorg en onderwijs met elkaar samen om vragen van opvoeders, kinderen en jongeren te beantwoorden en te ondersteunen waar nodig. Het CJG gaat uit van de eigen kracht van opvoeders en kinderen/jongeren.

Wat wordt er geboden?

- De *J&G-coach* is voor scholen het aanspreekpunt als er sprake is van zorg.
- De *J&G-coach* werkt nauw samen met andere professionals in het CJG, zoals de jeugdarts en het Opvoedspreekuur.
- De *J&G-coach* werkt volgens 1 gezin, 1 plan. Dit houdt in dat er niet *over* maar *met* ouders en kinderen gepraat wordt. Het gezin bepaalt wat het eerst moet gebeuren en maakt samen met personen die ook kunnen helpen een plan. Hierbij kan ook eventueel professionele hulp betrokken worden. Ouders houden hierbij de regie over hun gezin goed in eigen handen.
- De *J&G-coach* ondersteunt de ouders en de school hierbij.

Wat levert het op?

Wanneer er zorgen zijn over kinderen wordt dit eerder opgepakt. De bereikbaarheid van zorg voor ouders en kinderen wordt vereenvoudigd. Het gesprek met ouders wordt eerder gevoerd. Doordat de J&G-coach goed samenwerkt met andere professionals van het CJG kan hulp eerder worden gestart, als dat nodig is.

Meer informatie

Voor meer informatie/vragen en of tips kunt u terecht bij de directie en intern begeleider van de school. Aan hulp van de *J&G-coach* zijn geen kosten verbonden.

www.cjg-heerhugowaard.nl